

NRS-2002 記録用シート (A4)

出典 : Kondrup J, et al. Clinical Nutrition. 2003. (NRS-2002)

氏名 : _____ ID : _____ 年齢 : _____ 歳 日付 : _____

身長 : _____ cm 体重 : _____ kg BMI : _____
3か月前体重 : _____ kg 体重減少 : _____ %

初期スクリーニング (参考)

- ☐ BMI < 20.5
- ☐ 過去3か月に体重減少あり
- ☐ 最近1週間の食事摂取低下あり
- ☐ 重症疾患/大手術などのストレス因子あり

スコアリング

項目	選択 (0 / 1 / 2 / 3)	合計
栄養状態	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3	
疾患重症度	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3	
年齢 70歳以上	☐ +1	
合計スコア (0 - 7)		_____

解釈 : 0 - 2 = 低リスク (経過観察・週1回/病状変化時に再評価)
≥ 3 = 栄養介入推奨 (栄養ケア計画、ONS/経腸/静脈の検討、栄養科コンサルト)

備考 :