

ARAT 記録シート（項目文なし）

課題文・物品セットは公式資料を参照し、コード（G/GR/P/GM）で採点します。

基本情報

氏名/ID	_____	評価日	_____
評価側	_____	担当	_____
時期	_____	備考	_____

条件固定（再評価でそろえる）

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 座位（足底接地） | <input type="checkbox"/> 物品配置を固定 |
| <input type="checkbox"/> 体幹支持（背もたれ） | <input type="checkbox"/> 見守り・介助条件を固定 |
| <input type="checkbox"/> 上肢開始位を固定 | <input type="checkbox"/> 疼痛・恐怖を記録 |

条件メモ：

採点（0～3点）

※ 課題名は記載していません。公式一覧と照合して採点してください。

コード	0	1	2	3	メモ（失点要因）
Grasp (G1～G6)					
G1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
G2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
G3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
G4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
G5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
G6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Grip (GR1～GR4)					
GR1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
GR2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
GR3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
GR4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Pinch (P1～P6)					
P1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
P2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
P3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
P4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
P5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
P6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Gross movement (GM1～GM3)					
GM1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
GM2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
GM3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

合計
/ 57

ARAT 運用メモ（プレを減らす）

採点境界・省略（ショートカット）・観察メモを1枚にまとめます。

採点の境界（0～3点）

- 3：自立して成立（質と時間が基準内）
- 2：成立するが、時間延長・代償・不安定など「質の低下」がある
- 1：部分的に成立（触れる / 持ち上げの一部など）
- 0：成立しない

※ 2点の境界は「時間」「代償」「落下」「やり直し」のどれを重く見るかを先に決めて固定します。

ショートカット（省略）運用メモ

- 各サブテストは「難→易」の順で開始し、結果に応じて省略します。
- 開始課題（コード）：_____ 結果：0/1/2/3
- 3点なら：そのサブテストの残りは3点として扱う（省略）
- 0点なら：そのサブテストの残りは0点として扱う（省略）
- 省略した場合：根拠を1行で記載（例：開始課題3点のため以降省略）

観察メモ（失点の共通要因を1行で）

代償（体幹前傾 / 肩挙上 / 肘屈曲固定 など）：

痛み・恐怖（部位 / 誘発条件）：

失点パターン（開放 / 終末制御 / 保持 など）：

次の一手（練習課題 / 再評価タイミング）：
