

CST-J × Cognicise 実施・記録シート (OT 向け)

目的：介入計画・安全確認・実施ログを 1 枚で共有する

氏名	ID	実施日
担当	場所	所要
目標 (例: 注意分配 / 処理速度 / 持久性)		

1. 事前チェック (安全管理)

直近の体調変化 (発熱 / 疼痛 / 睡眠不足 / 服薬変更) 転倒リスク (歩容 / ふらつき)
 バイタル: BP _____ / HR _____ SpO _____ RPE (安静) _____
 中止・注意サイン: 胸痛 強い息切れ めまい 失神前駆 異常血圧反応 症状増悪
 備考: _____

2. プログラム設定 (Cognicise × 認知課題)

フェーズ	運動 (内容 / 回数 / テンポ)	認知課題 (内容 / 難易度)	メモ
ウォームアップ	_____	_____	_____
Cognicise	_____	_____	_____
クールダウン	_____	_____	_____

選択肢 (例)

課題: 計算 しりとり 逆唱 カテゴリ想起 反応抑制 (色・形) 視空間探索
 運動: その場足踏み ステップ 椅子立ち上がり つま先上げ 上肢リーチ 歩行 (安全確保)

3. 実施ログ (主観・客観・出来栄え)

区間	RPE	達成度	症状/反応	メモ
前半	_____	_____	_____	_____
中盤	_____	_____	_____	_____
後半	_____	_____	_____	_____

総合: 完遂 一部中止 中止 主観: 楽しさ 点 / 10 次回: 難 維持 難