

目的：介入計画・安全確認・実施ログを 1 枚で共有する

氏名	_____	ID	_____	実施日	_____
担当	_____	場所	_____	所要	_____
目標（例：注意分配 / 処理速度 / 持久性）					

## 直近の体調変化（発熱／疼痛／睡眠不足／服薬変更）

転倒リスク（歩容／ふらつき）

バイタル： BP / HR SpO RPE（安静）

中止・注意サイン： 胸痛 強い息切れ めまい 失神前駆 異常血圧反応 症状増悪

備考：

フェーズ	運動（内容／回数／テンポ）	認知課題（内容／難易度）	メモ
ウォームアップ			
Cognicise			
クールダウン			

選択肢（例）

課題： 計算 しりとり 逆唱 カテゴリ想起 反応抑制（色・形） 視空間探索

運動： その場足踏み   ステップ   椅子立ち上がり   つま先上げ   上肢リーチ   歩行（安全確保）

区間	RPE	達成度	症状/反応	メモ
前半	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
中盤	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
後半	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____

総合： 完遂 一部中止 中止 主観：楽しさ 点/10 次回： 難 維持 難