

糖尿病 リハ運動療法 記録シート (A4)

最大 2 行 / 収まらない場合は省略 (...)

基本情報

氏名

ID

日付

担当

運動前チェック (安全)

血糖値 (mg/dL)

インスリン/薬 (種類・最終投与)

食事 (摂取/時刻)

低血糖症状 (あり/なし・内容)

体調/感染/睡眠 (要点)

糖尿病 リハ運動療法 記録シート (A4)

最大 2 行 / 収まらない場合は省略 (...)

合併症・注意点 (当てはまるもの)

網膜症 (増殖/非増殖/不明)

腎症 (透析/蛋白尿/不明)

神経障害 (感覚/自律神経)

足病変 (胼胝・潰瘍・痛み)

運動処方 (今回)

運動種目 (有酸素/レジスタンス/その他)

強度 (RPE/心拍/会話)

時間 (分)

頻度 (回/週)

中止基準 (今回の判断)

糖尿病 リハ運動療法 記録シート (A4)

最大 2 行 / 収まらない場合は省略 (...)

運動中・後の記録

運動中の症状 (低血糖 / 胸痛 / 息切れ / ふらつき等)

運動後 血糖値 (mg/dL)

対応 (補食 / 休止 / 医師連絡 / その他)

備考 (次回への申し送り)
