

HADS スコア記録シート（項目文なし）

用途：不安（A）・抑うつ（D）のスクリーニング結果を「点数 + 根拠メモ」で統一して残す。

基本情報

患者 ID / 氏名	病棟 / 外来	評価日	評価者
------------	---------	-----	-----

評価条件（再評価の再現性を上げる）

・実施形態：自記 / 口頭（代替）	・時間帯： / 体位：座位 / 半座位 / 臥位
・所要時間： 分 / 中断：あり / なし	・環境：病室 / デイルーム / 診察室（静か / 騒がしい）
・当日の主症状：疼痛 / 息苦しさ / 悪心 / 不眠 など（自由記載）	（自由記載）

スコア（0～21）

不安（A）	
1.	<input type="text"/> 点 _____
2.	<input type="text"/> 点 _____
3.	<input type="text"/> 点 _____
4.	<input type="text"/> 点 _____
5.	<input type="text"/> 点 _____
6.	<input type="text"/> 点 _____
7.	<input type="text"/> 点 _____
合計：	<input type="text"/> 点（0～21）
抑うつ（D）	
1.	<input type="text"/> 点 _____
2.	<input type="text"/> 点 _____
3.	<input type="text"/> 点 _____
4.	<input type="text"/> 点 _____
5.	<input type="text"/> 点 _____
6.	<input type="text"/> 点 _____
7.	<input type="text"/> 点 _____
合計：	<input type="text"/> 点（0～21）

判定の目安：0～7 正常 / 8～10 境界域 / 11～21 異常（A と D は別々に判定）

合計と次アクション（例）

- ・共有先：看護 / 医師 / 心理 / MSW
- ・連携した内容（困りごと / 誘因 / 希望）：
- ・対応：環境調整（説明、睡眠、疼痛、呼吸困難などの同時要因） 再評価日を設定
- ・再評価予定： 年 月 日（同条件で実施）