

# Hoffer 座位能力分類（JSSC 版） 評価記録シート（A4）

30 秒基準／外部支持なし（見守りのみ） ※日内変動あり→低いレベルで記録

氏名		ID		評価日	
評価者		場所		時間帯	

## 開始条件チェック（該当へ✓）

- ☐ 安定した平面座面（ベッド端／椅子）  
☐ 足底接地（可能な範囲で）  
☐ 外部支持なし（柵・手すり・壁は使わない）  
☐ 見守りは可（転倒リスクが高い場合は2人介助など）

## 観察ポイント（自由記載）

骨盤・体幹アライメント（前額面／矢状面）	
上肢の使い方（支持として使っていないか）	
軽課題（会話／深呼吸／上肢挙上など）中の安定性	

## 判定（30 秒基準）

選択	レベル	判定	30 秒 基準
<input type="checkbox"/>	1	手の支持なしで座位保持可能	上肢を自由に動かしても崩れず、30 秒保てる
<input type="checkbox"/>	2	手の支持で座位保持可能	片手・両手で座面を支えれば、30 秒保てる
<input type="checkbox"/>	3	座位不能	外部支持がなければ保持できず倒れていく

## 判定から選定へ（最初の一手：目安）

レベル	選定の目安
1	標準／セミモジュラーの最適化。長時間使用はクッション調整を併用。
2	モジュラー車椅子＋側方・骨盤サポート。座位時間は短め設定から段階的延長。
3	ティルト・リクライニング等の姿勢変換型＋高機能クッション。体幹・頭部支持を併用。

## コメント／根拠（グレーゾーンの補足、日内変動など）

--

出典：日本シーティング・コンサルタント協会「座位能力分類（Hoffer 座位能力分類 JSSC 版）」等を参考に作成。