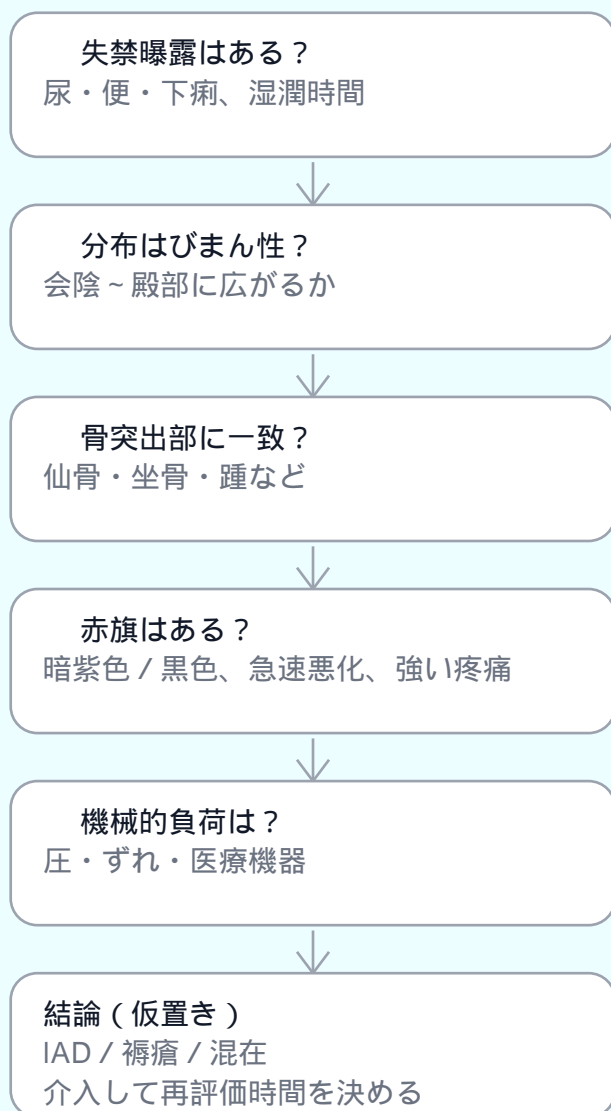


観点	IAD（失禁関連皮膚炎）	褥瘡（圧迫・ずれ）
必須条件	失禁曝露（尿・便・下痢）	圧迫・ずれ（せん断）の持続
分布	会陰～殿部にびまん性／境界不明瞭	骨突出部に一致／境界が比較的明瞭
所見	浸軟・びらん／壊死は通常なし	深部損傷・壊死を伴い得る
運用	洗浄 保湿 バリア＋曝露時間短縮	除圧・ずれ低減＋体位／寝具の再設計
注意	混在あり：清潔化＋バリアと除圧を並行開始	混在あり：清潔化＋バリアと除圧を並行開始

## 1 分フロー：迷いを減らす順番（混在も想定）



## 最初の 10 分（やることの優先順位）

- ☐ 汚染の迅速除去：洗浄 保湿 バリア
- ☐ 除圧・ずれ低減：体位／寝具／座位ずれを見直す
- ☐ 失禁マネジメント：交換条件・便後ケアの徹底

赤旗（迷ったら早めにコンサルト）

- ・暗紫色／黒色、硬結、皮下ポケット（深部損傷疑い）
- ・急速悪化、強い疼痛、悪臭・膿性滲出、発熱

- ・医療機器の圧迫が疑われる（MDRPI）

## 基本情報

氏名/ID: \_\_\_\_\_ 病棟/場所: \_\_\_\_\_

評価日時: \_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 \_\_:\_\_ 評価者: \_\_\_\_\_ 体位: \_\_\_\_\_

## 最小 7 項目 (これだけで比較できる)

部位 (解剖学的位置)

分布 (びまん性 / 骨突出部一致)

境界 (明瞭 / 不明瞭)

所見 (発赤/浸軟/びらん/水疱/壊死)

失禁曝露 (尿/便/両方、下痢、曝露時間推定)

機械的負荷 (圧/ずれ/医療機器/座位ずれ)

介入 (下段チェック) + 再評価予定

## 分類 (仮置きで OK : 介入して再評価する)

☐ IAD (失禁関連皮膚炎)☐ 褥瘡 (圧迫・ずれ)☐ 混在 (IAD + 褥瘡)☐ その他 (MDRPI 等)

## 介入 (実施したものにチェック)

☐ 洗浄 (やさしい洗浄)☐ 除圧 (体位変換 / クッション)☐ 保湿☐ ずれ低減 (座位ずれ / 寝具)☐ バリア (皮膚保護)☐ 医療機器の当たり調整☐ 失禁マネジメント (交換条件 / 便後ケア)☐ チーム共有 (申し送り)

メモ: \_\_\_\_\_

## 再評価 (比較のために「時間」を残す)

再評価予定: \_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 \_\_:\_\_ 実施: \_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 \_\_:\_\_ 判定: ☒ 改善 ☐ 不変  
次の一手: \_\_\_\_\_