

# 医療機器の「当たり」チェック（在宅向け）

家族・介護者向け：赤み/へこみ跡/痛みを早めに拾う

氏名：\_\_\_\_\_

日付：\_\_\_\_\_

鼻： A. 毎日見る場所（丸をつける）

鼻の付け根（鼻梁）

鼻の横（鼻翼）

耳： 耳のうしろ（耳介後面）

口： 口の端（口角）

首： あごの下

首の横

足： ストッキングの端

くるぶしまわり

その他： （自由記載）

B. いつ見る？（この3回でOK）

装着した直後

体の向きを変えたあと

寝る前（または1日の終わり）

C. こんなときは「当たり」が強いサイン

赤いところがある

へこんだ跡が残る

皮ふがふやけている（しめっている）

皮ふがむけた／水ぶくれ

痛い・しびれる・違和感がある

D. まずやること（できる範囲で）

ひもやバンドを少しゆるめる（ゆるめすぎ注意）

チューブの引っぱりをなくす（余裕を作る）

ずれているところを直す

汗や湿り気をふき、乾かす

赤みが強いところは無理にこすらない

E. 連絡するときに伝えること（そのまま読めます）

「機器は\_\_\_\_\_です。右/左の\_\_\_\_\_が赤いです。

いつから\_\_\_\_\_です。やったことは\_\_\_\_\_です。」