

# 医療機器の「当たり」チェック（在宅向け）

家族・介護者向け：赤み/へこみ跡/痛みを早めに拾う

氏名： \_\_\_\_\_ 日付： \_\_\_\_\_

- 鼻：** ☐ A. 毎日見る場所（丸をつける）  
☐ 鼻の付け根（鼻梁） ☐ 鼻の横（鼻翼）
- 耳：** ☐ 耳のうしろ（耳介後面）
- 口：** ☐ 口の端（口角）
- 首：** ☐ あごの下 ☐ 首の横
- 足：** ☐ ストッキングの端 ☐ くるぶしまわり
- その他：** ☐ （自由記載） \_\_\_\_\_

## B. いつ見る？（この3回でOK）

- ☐ 装着した直後
- ☐ 体の向きを変えたあと
- ☐ 寝る前（または1日の終わり）

## C. こんなときは「当たり」が強いサイン

- ☐ 赤いところがある
- ☐ へこんだ跡が残る
- ☐ 皮ふがふやけている（しめっている）
- ☐ 皮ふがむけた／水ぶくれ
- ☐ 痛い・しびれる・違和感がある

## D. まずやること（できる範囲で）

- ☐ ひもやバンドを少しゆるめる（ゆるめすぎ注意）
- ☐ チューブの引っばりをなくす（余裕を作る）
- ☐ ずれているところを直す
- ☐ 汗や湿り気をふき、乾かす
- ☐ 赤みが強いところは無理にこすらない

## E. 連絡するときに伝えること（そのまま読めます）

「機器は \_\_\_\_\_ です。右/左の \_\_\_\_\_ が赤いです。  
いつから \_\_\_\_\_ です。やったことは \_\_\_\_\_ です。」