

NHPT（9ホールペグ）／Purdue Pegboard 運用・記録シート（A4 1枚）

実施日：_____ 評価者：_____ 利き手：右・左 罹患側：右・左・なし
疼痛（NRS）：____／10 しびれ：あり・なし 装具・補助具：_____

① セットアップ（再現性の核）

姿勢：座位／前腕支持（あり・なし） 肘角度：_____（目安 90°）
ボード位置：胸中央～やや利き手側（メモ：_____）
椅子高さ：_____ 机高さ：_____ 用具欠品・破損：なし・あり（内容：_____）

② NHPT（秒：小さいほど良好）

ルール：右→左／各 2～3 試行／休息 30～60 秒。開始「用意、始め!」、最後のペグ抜去で停止。無効は平均から除外。

手	試行1（秒）	試行2（秒）	試行3（秒）	無効（□）	有効平均（秒）	最良（最小）
右	_____	_____	_____	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3	_____	_____
左	_____	_____	_____	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3	_____	_____

③ Purdue Pegboard（個／点：大きいほど良好）

構成：右手 30 秒／左手 30 秒／両手 30 秒／アセンブリ 60 秒。各 2～3 回（施設基準）。落下は不計上。

パート	試行1	試行2	試行3	合計	平均	備考
右手（30秒）	_____	_____	_____	_____	_____	落下：_____
左手（30秒）	_____	_____	_____	_____	_____	落下：_____
両手（30秒）	_____	_____	_____	_____	_____	同時性：あり・なし
アセンブリ（60秒）	_____	_____	_____	_____	_____	手順ミス：あり・なし

④ 観察メモ／次の一手

観察メモ（質）：把持・つまみ／代償（体幹・肩）／注意低下／手順ミス（具体：_____）
次の一手： ☐ 同条件で再評価 ☐ 左右差は利き手・罹患側・疼痛とセットで解釈 ☐ 生活/職務タスクへ翻訳
メモ：_____