

PRPS（リハ参加度）記録シート

セッション全体の参加行動を観察して 1～6 を評定し、次回に効く条件を 1 行で残します。

氏名	ID	日付	評価者（職種）

日付	職種	PRPS	備考（背景要因 / 有効だった声かけ・課題設定）
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	
		(1 ～ 6)	

6 段階アンカー（言い換え要約）

1：拒否

・ほぼ参加なし。開始できない / すぐ中断。

2：低い参加

・実施するが拒否・中断が多く継続困難。

3：限定的

・実施はするが努力が弱く強い促しが必要。

4：概ね参加

・大半をこなし時々の声かけで継続。

5：積極

・促し最小で高い努力を維持。

6：能動

・自発的に挑戦・自己調整し追加練習も提案。

低スコア時のチェック（該当 ）

☐ 疼痛が強い

☐ 抑うつ・不安

☐ 眠気・睡眠不足

☐ 理解不足・説明不足

☐ 倦怠感・疲労

☐ 課題難易度が不適切

☐ 薬剤影響（鎮痛 / 鎮静 等）

☐ 環境（騒音 / 時間帯 / 家族同席）

☐ せん妄・不穏

☐ その他

申し送り（次回に効くポイントを 1 行で）

PRPS 週次トレンド（集計・共有用）

週平均（PT/OT/ST）と、低下時の要因・介入の見直しを 1 枚で共有します。

氏名 _____	週（開始日～終了日） _____	担当 / カンファ日 _____
-------------	---------------------	---------------------

曜日	PT	OT	ST	日次平均	背景要因 / 介入メモ
月					
火					
水					
木					
金					
土					
日					

運用メモ（施設ルール例：数値は各施設で調整）

・日次平均が 3 以下の日が 2 日続く 疼痛 / 睡眠 / 薬剤 / せん妄などをチームで再評価。

・週平均が 4 未満で推移 介入強度・声かけ・目標設定・課題難易度の見直し。

・申し送りは「参加しやすかった条件（時間帯 / 課題の意味づけ / 環境）」をセットで残す。

次週の調整（ToDo）