

PRPS(リハ参加度)記録シート

セッション全体の参加行動を観察して1~6を評定し、次回に効く条件を1行で残します。

氏名 _____	ID _____	日付 _____	評価者(職種) _____
-------------	-------------	-------------	------------------

日付	職種	PRPS	備考(背景要因/有効だった声かけ・課題設定)
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	
		(1~6)	

6段階アンカー(言い換え要約)

1:拒否

- ・ほぼ参加なし。開始できない/すぐ中断。

2:低い参加

- ・実施するが拒否・中断が多く継続困難。

3:限定的

- ・実施はするが努力が弱く強い促しが必要。

4:概ね参加

- ・大半をこなし時々の声かけで継続。

5:積極

- ・促し最小で高い努力を維持。

6:能動

- ・自発的に挑戦・自己調整し追加練習も提案。

低スコア時のチェック(該当)

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疼痛が強い | <input type="checkbox"/> 抑うつ・不安 |
| <input type="checkbox"/> 眠気・睡眠不足 | <input type="checkbox"/> 理解不足・説明不足 |
| <input type="checkbox"/> 倦怠感・疲労 | <input type="checkbox"/> 課題難易度が不適切 |
| <input type="checkbox"/> 薬剤影響(鎮痛/鎮静等) | <input type="checkbox"/> 環境(騒音/時間帯/家族同席) |
| <input type="checkbox"/> せん妄・不穏 | <input type="checkbox"/> その他 |

申し送り(次回に効くポイントを1行で)

PRPS 週次トレンド（集計・共有用）

週平均（PT/OT/ST）と、低下時の要因・介入の見直しを1枚で共有します。

氏名	週（開始日～終了日）	担当／カンファ日
_____	_____	_____

曜日	PT	OT	ST	日次平均	背景要因／介入メモ
月					
火					
水					
木					
金					
土					
日					

運用メモ（施設ルール例：数値は各施設で調整）

- ・日次平均が3以下日の日が2日続く　疼痛／睡眠／薬剤／せん妄などをチームで再評価。
- ・週平均が4未満で推移　介入強度・声かけ・目標設定・課題難易度の見直し。
- ・申し送りは「参加しやすかった条件（時間帯／課題の意味づけ／環境）」をセットで残す。

次週の調整（ToDo）