

# ROM 記録シート (A4)

関節可動域 ( AROM / PROM ) を同一条件で記録し、経時比較につなげます。

v2026-01

氏名 / ID

日付

評価者

診断 / 術式 / 注意

測定条件 ( 体位・固定・使用器具・注意点 )

凡例 : A = 自動運動 ( AROM ) / P = 他動運動 ( PROM )

## 上肢 ( AROM / PROM )

項目	右 A	右 P	左 A	左 P	痛み ( 角度 / 部位 )	end feel メモ ( 肢位 / 代償 )
肩 : 屈曲						
肩 : 外転						
肩 : 外旋						
肩 : 内旋						
肘 : 屈曲						
肘 : 伸展						
前腕 : 回内						
前腕 : 回外						
手関節 : 背屈						
手関節 : 掌屈						

所見メモ ( 制限因子・代償・生活場面の影響 )

# ROM 記録シート (A4) (下肢・まとめ)

下肢 ROM と補足事項 (歩行・更衣など) を 1 ページで整理します。

v2026-01

氏名 / ID

日付

評価者

診断 / 術式 / 注意

測定条件 (体位・固定・使用器具・注意点)

凡例 : A = 自動運動 (AROM) / P = 他動運動 (PROM)

## 下肢 (AROM / PROM)

項目	右 A	右 P	左 A	左 P	痛み (角度/部位)	end feel メモ (肢位/代償)
股 : 屈曲						
股 : 伸展						
股 : 外転						
股 : 内転						
股 : 外旋						
股 : 内旋						
膝 : 屈曲						
膝 : 伸展						
足関節 : 背屈						
足関節 : 底屈						

所見メモ (制限因子・疼痛・代償)

次の目標 (動作・角度・頻度など)

補足 (測定条件の変更、装具、痛みの変化など)