

SARA（運動失調重症度評価）スコア記録シート

本紙は記録用です。項目文や採点基準の文章は含みません。

| | | | |
|-----------|--|---------------|--|
| 患者 ID | | 評価日 | |
| 評価者 | | 場所 | |
| 疾患・病型（任意） | | 内服・体調（オン／オフ等） | |

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

| 固定項目 | チェック（固定できたら　に　） | メモ |
|--------|--------------------------|----|
| 内服・体調 | オン／オフ　　眠気　　めまい　　疲労 | |
| 補助具・介助 | 杖　　歩行器　　装具　　介助者（　）名 | |
| 環境 | 床（　）　　靴（　）　　場所（廊下等） | |
| 歩行条件 | いつも通り　　指示あり（内容：　　） | |
| 休憩ルール | ふらつき／息切れで中断　　座位休憩 | |
| 記録の粒度 | 点数 + 根拠 1 行　　条件差の回は比較しない | |

採点記録（点数 + 根拠メモ）

| 領域（項目名） | 配点 | スコア | 根拠メモ（短文） |
|----------------------------|------|-----|----------|
| 歩行 (Gait) | 0-8 | | |
| 立位保持 (Stance) | 0-6 | | |
| 座位保持 (Sitting) | 0-4 | | |
| 構音 (Speech disturbance) | 0-6 | | |
| 上肢：追従 (Finger chase) | 0-4 | | |
| 上肢：到達 (Nose-finger test) | 0-4 | | |
| 上肢：反復 (FAHM) | 0-4 | | |
| 下肢協調 (Heel-shin slide) | 0-4 | | |
| 合計 (Total) | 0-40 | | |

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
