

WOMAC（膝・股関節 OA）記録シート

本紙は記録用です。設問文（質問票本文）や採点基準の文章は含みません。（運用：質問票本体は公式配布物を使用し、ここに点数のみ転記）

患者 ID	_____	評価日	_____
対象部位	膝（右 / 左 / 両） 股（右 / 左 / 両）	評価者	_____
病期・状況	保存 術前 術後（TKA/THA） その他 _____	場所	_____
使用版	原版 日本語版（準 WOMAC） 施設版 _____	回答方法	自記 聞き取り 代理
想起期間	48 時間 1 週間 その他 _____	所要時間	_____ 分

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら に ）	メモ（条件が変わったら書く）
鎮痛薬・注射	変更なし 変更あり	
活動量・負荷	いつも通り 増えた 減った	
評価タイミング	午前 午後 夜 直後（歩行/運動）	
回答支援	自記 読み上げ 代理（家族/スタッフ）	
環境	外来 病棟 訪問 自宅	
記録の粒度	点数のみ 点数 + 根拠 1 行	

採点記録（点数 + メモ）

サブスケール	配点（raw）	合計点	0 - 100 換算	短いメモ（症状の特徴など）
痛み（Pain）	0 - 20（5 項目）	_____	_____	
こわばり（Stiffness）	0 - 8（2 項目）	_____	_____	
身体機能（Function）	0 - 68（17 項目）	_____	_____	
総スコア（Total）	0 - 96（24 項目）	_____	_____	

0 - 100 換算メモ（点数が高いほど症状が強い）

換算式（例）：各サブスケールの合計点 ÷ 配点 × 100。運用上は「WOMAC（0 - 100）」のようにレンジを明記すると解釈ミスを防げます。

痛み	合計点 ÷ 20 × 100 = _____
こわばり	合計点 ÷ 8 × 100 = _____
身体機能	合計点 ÷ 68 × 100 = _____
総スコア	合計点 ÷ 96 × 100 = _____

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
