

認知症 OT 二重課題ドリル L1（注意 × 実行機能）

目安：10～15 分 難易度：L1

氏名：_____ 日付：_____ 担当：_____

セクションA：主課題固定 + 副課題追加

主課題：分類（食べ物 / それ以外）を実施しながら、副課題：数字読み上げを同時に行います。

分類対象（ =食べ物）

りんご	机
パン	鉛筆
魚	椅子
牛乳	本

副課題（2桁）：14, 27, 35, 48

セクションB：切替を含む二重課題

主課題：手順並べ替え。副課題：1分ごとにルール変更（偶数 奇数）

- 道具を準備
- 手を洗う
- 作業する
- 片づける

副課題数字：2 4 21 14 24 6 18 3 17 9

セクションC：結果記録と次回設定

記録：主課題正答・副課題誤反応・再指示・自己修正を同時に記載してください。

主課題 正答：_____ / _____ 副課題 誤反応：_____ 回
再指示：_____ 回 自己修正：_____ 回
開始遅延：_____ 秒 疲労徴候：無・軽・中・強
次回設定： 同レベル継続 1段階アップ 1段階ダウン

メモ（環境調整・手がかかり・拒否/中断の要因）：