

認知症 OT 二重課題ドリル L1（注意 × 実行機能）

目安：10～15分 難易度：L1

氏名：_____ 日付：_____ 担当：_____

セクションA：主課題固定 + 副課題追加

主課題：分類（食べ物 / それ以外）を実施しながら、副課題：数字読み上げを同時に行います。

分類対象（ =食べ物 ）

りんご	机
パン	鉛筆
魚	椅子
牛乳	本

副課題（2桁）：14, 27, 35, 48

セクションB：切替を含む二重課題

主課題：手順並べ替え。副課題：1分ごとにルール変更（偶数 奇数）

道具を準備

手を洗う

作業する

片づける

副課題数字： 2 4 21 14 24 6 18 3 17 9

セクションC：結果記録と次回設定

記録：主課題正答・副課題誤反応・再指示・自己修正を同時に記載してください。

主課題 正答：____ / ____

副課題 誤反応：____ 回

再指示：____ 回

自己修正：____ 回

開始遅延：____ 秒

疲労徵候：無・軽・中・強

次回設定： 同レベル継続 1段階アップ 1段階ダウン

メモ（環境調整・手がかり・拒否/中断の要因）：