

認知症 OT 二重課題ドリル L2（注意 × 実行機能）

目安：10～15 分 難易度：L2

氏名：_____ 日付：_____ 担当：_____

セクションA：主課題固定 + 副課題追加

主課題：分類（食べ物 / それ以外）を実施しながら、副課題：数字読み上げを同時に行います。

分類対象（ =食べ物）

豆腐	時計
ご飯	窓
卵	靴
味噌汁	鞆
バナナ	皿

副課題（2～3桁）：139, 24, 507, 86

セクションB：切替を含む二重課題

主課題：手順並べ替え。副課題：1分ごとにルール変更（偶数 奇数）

- 目的確認
- 材料確認
- 準備
- 実行
- 確認
- 記録

副課題数字：15 11 3 26 12 8 14 9 28 5

セクションC：結果記録と次回設定

記録：主課題正答・副課題誤反応・再指示・自己修正を同時に記載してください。

主課題 正答：____ / ____ 副課題 誤反応：____ 回
再指示：____ 回 自己修正：____ 回
開始遅延：____ 秒 疲労徴候：無・軽・中・強

次回設定： 同レベル継続 1段階アップ 1段階ダウン

メモ（環境調整・手がかり・拒否/中断の要因）：