

# 認知症 OT 実行機能ドリル L1（手順化・切替・抑制）

目安：10～15分 難易度：L1

氏名：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_\_ 担当：\_\_\_\_\_

## セクションA：手順化（順序づけ）

指示：下の作業手順を正しい順に番号で並べてください。

- コップを出す
- 水を入れる
- 飲む
- 片づける

## セクションB：ルール切替

前半：偶数に 後半：奇数に （途中でルール変更）

- 2 13 14 17 11 16  
12 5 10 15 4 9

記録：正答 \_\_\_\_\_ / 12 切替後の誤反応 \_\_\_\_\_ 再指示回数 \_\_\_\_\_

## セクションC：抑制・二重条件

「赤」は無視して、黒文字のみチェックしてください。

赤	本
赤	水
赤	花
空	赤
机	山
赤	犬

観察：開始遅延 \_\_\_\_\_秒 自己修正 \_\_\_\_\_回 疲労徴候（無・軽・中・強）