

認知症 OT 実行機能ドリル L2（手順化・切替・抑制）

目安：10～15 分 難易度：L2

氏名：_____ 日付：_____ 担当：_____

セクションA：手順化（順序づけ）

指示：下の作業手順を正しい順に番号で並べてください。

- 材料確認
- 道具準備
- 手順実施
- 確認
- 片づけ

セクションB：ルール切替

前半：偶数に 後半：奇数に （途中でルール変更）

11 7 9 14 10 6
3 15 12 13 4 16

記録：正答 _____ / 12 切替後の誤反応 _____ 再指示回数 _____

セクションC：抑制・二重条件

「動物」だけに （色は無視）

赤い犬	青い机
白い猫	黒い本
黄の鳥	緑の椅子
白い馬	青い花
赤い魚	黒い皿

観察：開始遅延 _____ 秒 自己修正 _____ 回 疲労徴候（無・軽・中・強）