

認知症 OT 実行機能ドリル L3（手順化・切替・抑制）

目安：10～15 分 難易度：L3

氏名：_____ 日付：_____ 担当：_____

セクションA：手順化（順序づけ）

指示：下の作業手順を正しい順に番号で並べてください。

- 目的確認
- 情報収集
- 優先順位決定
- 実行
- 見直し
- 記録

セクションB：ルール切替

前半：偶数に 後半：奇数に （途中でルール変更）

19 13 3 5 4 12
1 9 20 7 17 6

記録：正答 _____ / 12 切替後の誤反応 _____ 再指示回数 _____

セクションC：抑制・二重条件

二重条件：『青』かつ『食べ物』のみ

青りんご	赤りんご
青い皿	青ぶどう
黄バナナ	青パン
白ごはん	青い椅子
青トマト	赤パン

観察：開始遅延 _____ 秒 自己修正 _____ 回 疲労徴候（無・軽・中・強）