

# 認知症 OT 実行機能ドリル L3 (手順化・切替・抑制)

目安：10～15分 難易度：L3

氏名：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_\_ 担当：\_\_\_\_\_

## セクションA：手順化（順序づけ）

指示：下の作業手順を正しい順に番号で並べてください。

目的確認

情報収集

優先順位決定

実行

見直し

記録

## セクションB：ルール切替

前半：偶数に 後半：奇数に （途中でルール変更）

19 13 3 5 4 12

1 9 20 7 17 6

記録：正答 \_\_\_\_\_ / 12 切替後の誤反応 \_\_\_\_\_ 再指示回数 \_\_\_\_\_

## セクションC：抑制・二重条件

二重条件：『青』かつ『食べ物』のみ

青りんご	赤りんご
青い皿	青ぶどう
黄バナナ	青パン
白ごはん	青い椅子
青トマト	赤パン

観察：開始遅延 \_\_\_\_\_ 秒 自己修正 \_\_\_\_\_ 回 疲労徴候（無・軽・中・強）