

ICU リハ安全チェックリスト (開始 中止 再開 SOP)

判断のプレを減らし、記録と申し送りを同じ型に揃える (成人・一般例 / 施設基準優先)

日付 _____ 患者ID _____ 担当 _____
今日の目標 (到達レベル・時間) _____

1) 事前ブリーフ (30 秒)

- 目的 / 到達レベルを宣言 (例: 端座位 3 分)
- 禁忌・注意 (医師指示 / 出血・体位制限) を確認
- ライン・役割 (見守り / ライン係) を決める

2) 開始前スクリーニング (保留条件を言語化)

- 呼吸: 酸素化・呼吸苦・呼吸パターンが安定
- 循環: 血圧・心拍が極端に不安定でない / 起立性低下に備える
- 意識・鎮静: 呼びかけ反応 / 最低限の指示が通る
- ライン・疼痛: 固定良好 / 疼痛コントロール

保留の場合 (理由を具体化)

理由: _____
再評価予定: _____ 再開目安: _____

3) 実施中 (段階ごとに 30 - 60 秒で安全確認)

- 段階にチェック (ROM / 座位 / 端座位 / 立位 / 移乗 / 歩行)

段階: _____ 介助量: _____ 時間: _____
バイタル (開始前 ピーク 終了) SpO2 _____ HR _____

4) 中止判定 (曖昧語禁止: 前兆で止める)

- 呼吸: SpO2 低下が持続 / 呼吸苦増悪 / 著明頻呼吸
- 循環: 血圧低下・頻脈が持続 / 胸部症状 / 冷汗・めまい
- 意識: 強い不穏 / 危険行動 / 意識低下
- ライン・疼痛: 牽引・出血疑い / 疼痛急増・悪心

中止した場合 (段階・所見・持続・対応・回復)

段階: _____ 所見: _____
対応: _____ 回復: _____ 分

5) 再開判定・申し送り (次回の迷いを 0 にする)

- 再開: 同日 / 翌日 / 段階を下げて再開 (いずれかに)

再開条件 (1 行): _____
次回の開始レベル: _____

SBAR (R を必ず書く)

S: _____
B: _____
A: _____
R: _____