

対象者 ID	日付	評価者	実施場所
_____	_____	_____	_____

1) 実施前チェック（安全）

- 立位保持の実施可否を事前確認した
- 見守り位置（後方-側方）を確保した
- 床面と周辺障害物を確認した
- 中止条件（ふらつき増大・めまい・介助必要）を共有した

2) 条件固定チェック（再現性）

- 足位：タンデム（踵-足尖接触）を統一した
- 視線：正面固視点を設定した
- 上肢位置と声かけ方針を統一した

3) 計測欄（開眼 30 秒 → 閉眼 30 秒）

足位	開眼☒30 秒	閉眼☒30 秒	踏み出し	介助	転倒
右前	_____	_____	_____	_____	_____
左前	_____	_____	_____	_____	_____
備考 1	_____	_____	_____	_____	_____
備考 2	_____	_____	_____	_____	_____

4) 所見・判定サマリー

動揺方向（右/左/前/後）	_____
閉眼での変化（軽度/中等度/著明）	_____
左右差（あり/なし）	_____
転倒側の固定性（あり/なし）	_____

5) 次回再評価で固定する条件

次回も同条件で実施：足位 / 視線 / 時間 / 見守り位置 / 介助量
