

# 10 m 歩行テスト（10MWT）記録シート

※本紙は記録用です。速度（m/s）＝10÷時間（秒）として記入します。

患者ID		評価日	
評価者		場所	
補助具・装具		靴・路面	

## 評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら□に✓）	メモ
コース設定	<input type="checkbox"/> 助走 2 m <input type="checkbox"/> 計測 10 m <input type="checkbox"/> 減速 2 m	0 m / 10 m の位置を明示
開始・停止	<input type="checkbox"/> 0 m 通過で開始 <input type="checkbox"/> 10 m 通過で停止	先行足・判定部位を固定
速度条件	<input type="checkbox"/> 至適 <input type="checkbox"/> 最大	最大を行わない場合は理由を記載
試行回数	<input type="checkbox"/> 各 2 回 <input type="checkbox"/> 平均採用	1 回のみ時は理由を記載
条件固定	<input type="checkbox"/> 補助具 <input type="checkbox"/> 靴 <input type="checkbox"/> 路面 <input type="checkbox"/> 声かけ	変えた条件は比較注意と残す
安全管理	<input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 休憩基準共有 <input type="checkbox"/> 中止基準確認	疼痛・息切れ・めまいを確認

## 測定記録（時間・速度・条件差メモ）

条件	時間（秒）	速度（m/s）	条件メモ（補助具・声かけ等）
至適 1 回目			
至適 2 回目			
至適 平均			
最大 1 回目			
最大 2 回目			
最大 平均			
歩行カテゴリー・比較メモ			

## 再評価メモ（条件差・介入更新・次回の固定事項）
