6分間歩行テスト（6MWT）記録シート

※本紙は記録用です。距離だけでなく、症状・SpO2・休憩も合わせて記録します。

患者 ID		**評価日**	
評価者		**場所**	
診断・病期		**補助具・酸素**	

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら ☐ に✓）	メモ
コース長・折り返し	☐ 30 m ☐ 20 m ☐ その他（　　）	床マーカー / 折返し位置を固定
補助具・介助	☐ なし ☐ 杖 ☐ 歩行器 ☐ 装具 ☐ 見守り	介助量が違う回は明記
酸素条件	☐ 室内気 ☐ O2（　　L/分） ☐ デバイス（　　）	延長チューブも同条件
薬剤・体調	☐ いつも通り ☐ 変更あり ☐ 胸痛なし ☐ めまいなし	増悪・感染・睡眠不足など
声かけ・実施方法	☐ 定型文 ☐ 伴走なし ☐ 側線から観察	励ましの強さをそろえる
記録条件	☐ Borg 前後 ☐ SpO2 ☐ HR ☐ 休憩有無	比較不可なら理由を残す

測定記録（距離＋症状＋バイタル）

記録項目	記入欄	単位・選択	メモ
BP		mmHg（前 / 後）	
HR		bpm（前 / 後 / 最大）	
SpO2		%（前 / 最低 / 後）	
Borg（呼吸）		0-10（前 / 後）	
Borg（下肢）		0-10（前 / 後）	
休憩・中断		0 / 1 / 2 回以上	時点・理由
症状		胸痛 / めまい / 強い息切れ	歩容変化も記載
周回数・端数距離		周 ＋ m	
総歩行距離（6MWD）		m	周回数 × コース長＋端数距離

再評価メモ（条件差・イベント・介入更新など）