

活動量計 23 Ex / 週 記録シート

※本紙は記録用です。23 Ex / 週 の運用確認と週次レビューに使用します。

患者 ID		開始日	
評価者		場所	
生活時間帯		装着部位・機器	

導入前に固定する 6 点セット (運用の再現性)

固定項目	チェック (固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/>)	メモ
装着条件	<input type="checkbox"/> 手首 <input type="checkbox"/> 腰部 <input type="checkbox"/> ポケット <input type="checkbox"/> その他	
主指標	<input type="checkbox"/> 週合計 Ex <input type="checkbox"/> 中強度以上の分 <input type="checkbox"/> 座位時間 <input type="checkbox"/> 装着率	
移動条件	<input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 装具 <input type="checkbox"/> 介助あり	
休止サイン	<input type="checkbox"/> 痛み増悪 <input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 強い疲労 <input type="checkbox"/> めまい	
記録ルール	<input type="checkbox"/> 1日1回メモ <input type="checkbox"/> 週1回レビュー	
増やす順番	<input type="checkbox"/> 回数 → <input type="checkbox"/> 時間 → <input type="checkbox"/> 強度	

週次記録 (Ex・中強度以上の分・座位時間・症状メモ)

日	Ex / 日	中強度以上 (分)	座位時間 (h)	症状・実施メモ (短文)
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				
週合計 / 平均				

再評価メモ (達成度・つまづき・次週の修正)
