

# ADL・IADL 評価記録シート

※本紙は記録用です。尺度の全文や採点基準文は含みません。

|          |  |        |  |
|----------|--|--------|--|
| 患者 ID    |  | 評価日    |  |
| 評価者      |  | 場所     |  |
| 退院先・生活場所 |  | 同居・支援者 |  |

## 評価前に固定する 6 点セット（比較のぶれ防止）

| 固定項目 | チェック（固定できたら □ に✓）   | メモ |
|------|---|----|
| 評価目的 | <input type="checkbox"/> ADL 土台 <input type="checkbox"/> IADL 生活拡大 <input type="checkbox"/> 退院支援  |    |
| 評価条件 | <input type="checkbox"/> 時間帯 <input type="checkbox"/> 疲労 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 服薬状況                          |    |
| 実施環境 | <input type="checkbox"/> 病棟 <input type="checkbox"/> 自宅想定 <input type="checkbox"/> 通所 <input type="checkbox"/> 訪問                           |    |
| 移動条件 | <input type="checkbox"/> 補助具 <input type="checkbox"/> 装具 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 介助                           |    |
| 情報源  | <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 看護 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 観察 |    |
| 比較条件 | <input type="checkbox"/> 前回と同条件 <input type="checkbox"/> 条件差あり  |    |

## 評価整理（尺度選択+要点メモ）

| 領域     | 尺度／視点       | 結果 | 要点メモ（短文）  |
|--------|-------------|----|-----------|
| 基本 ADL | BI／観察       |    | 介助が必要な場面  |
| 実施 ADL | FIM／観察      |    | 見守り・介助量   |
| 移動・移乗  | 起立・歩行・方向転換  |    | 転倒リスク／条件差 |
| 排泄・更衣  | 手順・安全性      |    | 詰まる工程     |
| 買い物・交通 | Lawton／聞き取り |    | 退院後の移動手段  |
| 服薬・金銭  | Lawton／聞き取り |    | 代行の有無     |
| 家事・役割  | FAI／活動頻度    |    | 生活の広がり    |
| 優先課題   | -           |    |           |

## 再評価メモ（条件差・家族指導・サービス調整など）

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |