

ARAT 記録シート

採点・条件固定・根拠メモを A4 1 枚で整理

基本情報

患者 ID	評価日 年月日
評価者	場所 病棟 / 訓練室 / 外来 / その他

条件固定 / 評価前確認

評価側 / 利き手 ex) 右上肢 / 利き手 右	姿勢・支持条件 ex) 足底接地あり、体幹支持なし
疼痛 / 疲労 / 前処置 ex) 肩痛 2/10、休憩後に実施	デモ / 装具 / 省略規則 ex) デモ 1 回、装具なし、規則使用

採点メモ

3 = スムーズ / 2 = 完遂だが遅い・代償あり / 1 = 部分遂行 / 0 = 不可

採点表 (0 - 3 点)

サブテスト	No.	点数	根拠メモ
Grasp	1		
Grasp	2		
Grasp	3		
Grasp	4		
Grasp	5		
Grasp	6		
Grip	1		
Grip	2		
Grip	3		
Grip	4		
Pinch	1		
Pinch	2		
Pinch	3		
Pinch	4		
Pinch	5		
Pinch	6		
Gross	1		
Gross	2		
Gross	3		

Grasp 小計	Grip 小計	Pinch 小計	Gross 小計	Total
----------	---------	----------	----------	-------

今日の要点 / 次回条件固定

ex) Pinch で体幹代償あり / 次回は座位条件を固定して再評価