

# AWGS 2019 サルコペニア判定 記録シート

AWGS2019 / 判定：AWGS 2019（辞書用）

患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____
身長（cm）／体重（kg） _____	歩行補助具／靴 _____

## 判定サマリー

確定：低筋量＋（低筋力 または 低身体機能）  
重症：低筋量＋低筋力＋低身体機能

- 低筋力
- 低身体機能
- 低筋量
- 確定
- 重症

## 測定値（カットオフ早見：AWGS 2019）

指標	カットオフ	測定値	判定／メモ
CC（cm）	男 < 34 / 女 < 33		浮腫あり等
握力（kg）	男 < 28 / 女 < 18		最大値
歩行速度（m/s）	< 1.0（6m）		助走・減速あり
5回立ち上がり（秒）	≥ 12		座面高固定
SPPB（点）	≤ 9（0-12）		
ASMI（DXA：kg/m <sup>2</sup> ）	男 < 7.0 / 女 < 5.4		
ASMI（BIA：kg/m <sup>2</sup> ）	男 < 7.0 / 女 < 5.7		機種名
SARC-F / SARC-CalF（点）	SARC-F ≥ 4 / CalF ≥ 11		
判定（チェック）	低筋量＋（低筋力 or 低身体機能）		

## 運用メモ（条件固定／再評価）

条件固定（再評価の再現性）		再評価メモ
固定項目	<input type="checkbox"/>	メモ
時間帯（食前／食後）	<input type="checkbox"/>	_____
歩行補助具（種類）	<input type="checkbox"/>	
歩行路（距離：6m／床面）	<input type="checkbox"/>	
椅子座面高（5回立ち上がり）	<input type="checkbox"/>	
BIA / DXA 条件（点滴／浮腫）	<input type="checkbox"/>	
疼痛・体調（オン／オフ等）	<input type="checkbox"/>	