

# BBS / TUG 比較記録シート

患者ID	評価日
評価者	場所

## 固定条件 / 評価前確認

項目	記録 / チェック
実施目的	<input type="checkbox"/> 初回 <input type="checkbox"/> 経時比較 <input type="checkbox"/> 退院支援 <input type="checkbox"/> 転倒確認
補助具 / 靴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 普段の靴 <input type="checkbox"/> 上履き
TUG 条件	<input type="checkbox"/> 3 m <input type="checkbox"/> Go → 着座完了 <input type="checkbox"/> 椅子固定 <input type="checkbox"/> 練習 1 回
体調 / 安全	<input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 眠気 <input type="checkbox"/> 起立時不安定 <input type="checkbox"/> 休止あり

## 評価記録表

評価	今回	前回	変化	条件 / 所見メモ
TUG	_____ 秒	_____ 秒		補助具 / 介助 / ターン / 着座での不安定
BBS	_____/56 点	_____/56 点		低得点項目 / 崩れた場面 / 補助の有無
実場面				トイレ / 狭所 / 方向転換 / 段差で気になった点
追加確認				歩行速度 / 既往転倒 / 恐怖感 / 起立性低血圧 など
一言まとめ				<input type="checkbox"/> TUG 優先 <input type="checkbox"/> BBS 追加 <input type="checkbox"/> 両方継続 <input type="checkbox"/> 条件再調整

## 総合判断 / 再評価メモ

ex) 初回は TUG 優先。13 秒台で実場面も不安定なら BBS を追加。

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---