BODY MECHANICS

ボディメカニクス介助チェック記録シート

※本紙は院内 OJT ・振り返り用の記録紙です。標準化された評価尺度ではありません。

対象者 ID		評価日	
評価者		場面（寝返り／起き上がり	
主な介助課題		補助具・環境	

実施前に固定する 6 点セット（再現性と安全）

固定項目	チェック（確認できたら ☐ に✓）	メモ
環境	☐ ブレーキ ☐ フットサポート ☐ 床確認	
対象との距離	☐ 近づけた ☐ 距離短縮	
支持基底面	☐ 前後開脚 ☐ 足位置を固定	
説明と合図	☐ 手順説明 ☐ 1・2・3 の合図	
ルート・疼痛	☐ 牽引なし ☐ 痛み確認 ☐ 禁忌確認	
用具活用	☐ 滑走シート ☐ ボード ☐ 回転盤 ☐ 不使用	

8 原則チェック（0=未実施 / 1=一部実施 / 2=実施）

観察項目	目安	点	根拠メモ（短文）
支持基底面を広く	0-2		
重心を低く保つ	0-2		
対象に近づく	0-2		
水平移動を優先	0-2		
体幹をねじらない	0-2		
大きな筋群を使う	0-2		
てこ・回旋を使う	0-2		
声かけ・準備をそろえる	0-2		
合計（Total）	0-16		

再評価メモ（失敗しやすい場面・修正点・次回の約束）