

# BORG SCALE

## Borg スケール 記録シート

※記録用です。CR10 / 6-20 ・ バイタル ・ 条件差を同形式で記録します。

### 基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
疾患・病期（任意）		酸素条件・内服・体調	

### 評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> に✓）	メモ
使用スケール	<input type="checkbox"/> CR10 <input type="checkbox"/> 6-20	同一患者は同一スケールで固定
聴取項目	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 下肢疲労	2本立てで取得
測定機器	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> SpO2 <input type="checkbox"/> 血圧（任意）	機器・装着部位を固定
酸素条件	<input type="checkbox"/> 室内気 <input type="checkbox"/> O2（ ）L/分	デバイス・流量を記載
活動条件	<input type="checkbox"/> 歩行 <input type="checkbox"/> エルゴ <input type="checkbox"/> 筋トレ	速度・時間・負荷をそろえる
中止基準	<input type="checkbox"/> 施設 SOP 確認 <input type="checkbox"/> 医師指示確認	迷ったら安全側で調整

### セッション記録（時系列）

時点	活動・負荷	息切れ	下肢疲労	HR	SpO2	メモ
実施前						
1分						
3分						
5分						
終了時						
1分後						
2分後						
次回目標						

### 再評価メモ（条件差・イベント・介入更新・次回調整）