

褥瘡予防（ブレーデン活用）5分フロー記録シート

スコア帯 → 最小評価 → 最優先1手 → 再評価 を A4 1枚で整理

患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____
診断・背景 _____	直近の変化 _____

- 1 赤旗確認
急変・背景
- 2 帯域整理
帯域・変化
- 3 最小評価
皮膚・踵・圧
- 4 最優先1手
支持面・体位
- 5 再評価
時刻・共有

1 赤旗・背景確認

急変や前倒し再評価が必要な要因を先に確認

<input type="checkbox"/> 手術後	<input type="checkbox"/> 発熱・下痢
<input type="checkbox"/> 鎮静 / せん妄	<input type="checkbox"/> 失禁 / 発汗
<input type="checkbox"/> 循環不安定	<input type="checkbox"/> 活動性低下

共有事項 _____

2 スコア帯・変動因子

現在点と、今日リスクを押し上げる変化を整理

帯域	✓	主因 / メモ
≤ 12	<input type="checkbox"/>	_____
13-14	<input type="checkbox"/>	_____
15-18	<input type="checkbox"/>	_____
19-23	<input type="checkbox"/>	_____

3 最小評価セット

皮膚・踵・機器圧・ずれを短時間で確認

項目	所見 / 記録	条件
皮膚所見		_____
踵免荷		_____
機器圧		_____
体位 / ずれ		_____
支持面		_____
栄養 / 食事		_____

4 今日の最優先1手

まず固定する対策を1つに絞る

主手段

実施できる条件 _____	中止 / 調整条件 _____
------------------	--------------------

実施条件 _____

5 再評価・申し送り

次回時刻と条件固定を明確にする

次回時刻 _____

申し送り先

一言まとめ

使い方メモ まずはスコア帯・最小評価・最優先1手の3点を先に固定します。再評価では、条件差と状態変化を分けて見ます。