

Brief-BESTest 記録シート

6セクション / 8項目 / 各 0-3点 / 総点 24点

基本情報

患者 ID _____

評価日 _____

評価者 _____

場所 _____

固定条件 / 評価前確認

補助具 無 有 (_____)

実施場所 _____

介助 無 見守り 接触介助

見守り位置 _____

体調 安定 眠気 めまい 疼痛

評価前確認 _____

中止サイン共有 済 ex) 胸痛、失神前駆、ふらつき増悪

採点表

| No. | 評価項目 | 点数 | 観察 / 根拠メモ |
|-----|-----------|----------------|----------------------------------|
| 1 | 側方支持 | 0 - 3 _____ | ex) 体幹傾斜、代償、保持 _____ _____ |
| 2 | 前方リーチ | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 3 | 片脚立位 左 | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 4 | 片脚立位 右 | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 5 | 側方ステップ 左 | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 6 | 側方ステップ 右 | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 7 | フォーム上閉眼立位 | 0 - 3 _____ | _____ _____ |
| 8 | TUG | 0 - 3 _____ | _____ _____ |

※ 片脚立位と側方ステップは左右を別々に採点して合計します。TUG は時間だけでなく立ち上がり・旋回・着座の質もメモします。

合計 / 判定 / 次の一手

合計点

/ 24

失点しやすい系 _____

次の一手

判定メモ _____

ex) 側方荷重練習、ステップ反応、フォーム上閉眼立位、旋回練習