

悪液質・サルコペニア・飢餓 5分フロー記録シート

患者 ID	評価日
評価者	場所

赤旗確認 急変・体調・脱水	分類 主役を仮決定	最小評価 摂取・体重・機能	方針再評価 最初の1手
-------------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------

Step 1~2 | 赤旗確認 / 分類

まず危険所見を外し、主役を1つ置く

急変徴候 発熱 / 感染
 脱水 / 浮腫 治療 / 増悪
 食欲低下 著明な倦怠感

主役候補： 飢餓 悪液質 サルコペニア

根拠：摂取不足 / 炎症イベント / 筋力・機能低下
ex) 摂取低下が主、感染後に機能低下が増悪

Step 3 | 最小評価

毎回そろえる4点固定

摂取 (%) 体重推移 機能指標

摂取 (%)	ex) 7割 / 3日
体重推移	ex) 1週で -1.2 kg
機能指標	ex) 歩行 / 立ち上がり
疾患イベント	ex) 化学療法後、増悪後
補足メモ	

Step 4 | 方針 / 再評価

最初の1手と見直し条件を決める

今日の主役： 飢餓 悪液質 サルコペニア 併存

最初の1手：ex) 摂取理由を1つ改善 / 低負荷運動併走 / 指標固定

再評価条件：摂取変化、体調の波、機能変化、イベント前後

共有事項 / 次回申し送り

ex) 摂取 60% 前後。感染後に歩行低下。次回は摂取理由の再確認と同条件で歩行を再評価。
