

CHOKING 48H

窒息後 48 時間観察・食事再開 記録シート

※本紙は記録用です。具体手技は施設 SOP を優先し、再開判断は赤旗・ベース復帰・再評価で統一します。

患者 ID		発生日・時刻	
評価者		場所	
既往・嚥下歴		普段の食形態・条件	

発生時に固定する 6 点セット（初動と継続観察）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に✓）	メモ
役割分担	<input type="checkbox"/> 主対応 <input type="checkbox"/> 記録 <input type="checkbox"/> 連絡 <input type="checkbox"/> 周囲安全	
赤旗確認	<input type="checkbox"/> SpO2 低下 <input type="checkbox"/> 努力呼吸 <input type="checkbox"/> 喘鳴 <input type="checkbox"/> 意識変化	
ベース確認	<input type="checkbox"/> 安静時 SpO2 <input type="checkbox"/> 普段の食形態 <input type="checkbox"/> 既往を確認	
吸引・手技	<input type="checkbox"/> 施設 SOP 確認 <input type="checkbox"/> 実施 / 未実施 <input type="checkbox"/> 反応記録	
観察開始	<input type="checkbox"/> 初期 2-4 時間 <input type="checkbox"/> 30-60 分ごと <input type="checkbox"/> ログ開始	
再判定共有	<input type="checkbox"/> 次回時刻 <input type="checkbox"/> 担当者 <input type="checkbox"/> 保留事項を申し送り	

48 時間観察・再開判定ログ

観察項目	基準 / 目安	現時点	メモ
SpO2 / 呼吸数	ベースへ復帰 / 低下遷延なし		
努力呼吸 / 喘鳴	なし		
咳嗽 / 痰 / 湿性ラ音	増悪なし		
体温 / 全身状態	発熱なし or 解熱傾向		
覚醒 / 指示理解	再開に必要な覚醒あり		
口腔 / 姿勢条件	口腔ケア・座位・一口量を固定		
再評価（RSST / EAT-10）	実施 / 見送りの根拠		
判定	<input type="checkbox"/> 再開（慎重） <input type="checkbox"/> 保留 / 再検査		
次回再判定	次シフト / 翌朝など		

再評価メモ（SBAR・禁止事項・家族説明など）
