

認知症ケア加算 × 身体拘束最小化 5分フロー記録シート

患者 ID	記録日
評価者	病棟 / 場所
主な背景 (認知症・せん妄等)	共有先



Step 1 対象判定

危険行動と、いま実施が必要な理由を絞る

危険行動	直前状況
切迫性	実施理由

Step 2 代替手段

先に試した対応と、その結果を簡潔に残す

見守り強化	環境調整
声かけ	家族 / 多職種

Step 3 当日記録

時系列で残す最小セットを固定する

開始時刻	実施者
観察項目	共有先

Step 4 解除トライ

解除条件と、実施した時刻・結果を書く

解除条件	実施時刻
成立 / 不成立	代替の可否

Step 5 再評価

継続 / 解除の根拠と次回判定時刻を残す

再評価時刻	継続 / 解除
根拠	次回時点

共有事項・次回申し送り