Dohi-Anderson
土肥・アンダーソンの基準 記録シート

※ 本紙は記録用です。判定は主治医指示・施設プロトコルを優先し、症状→変化→回復の順で整理します。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
疾患・既往（任意）		内服・酸素条件	

実施前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら ☐ に✓）	メモ
体位・安静時間	☐ 同一体位 ☐ 3〜5 分安静 ☐ 会話なし	
血圧条件	☐ 測定部位固定 ☐ カフ条件確認	
心拍・リズム	☐ 安静 HR ☐ 規則性確認 ☐ AF / 不整脈メモ	
SpO2・酸素条件	☐ 室内気 / 酸素条件固定 ☐ 流量・デバイス記録	
自覚症状	☐ 胸部不快 ☐ 息切れ ☐ めまい ☐ 悪心 ☐ 冷汗	
禁忌確認	☐ 主治医指示確認 ☐ 当日中止条件を共有	

中止・一時中断 判定記録（症状→変化→回復）

場面	判定区分	所見・変化	根拠メモ
開始前	☐ 禁忌 ☐ 一時中断 ☐ 継続	安静 BP / HR / SpO2、症状	
実施中	☐ 即時中止 ☐ 一時中断 ☐ 継続	症状、変化量、出現時点	
中断後 2 分	☐ 改善 ☐ 不変 ☐ 悪化	回復の有無、再開可否	
本日の最終判断	☐ 実施可 ☐ 条件付き ☐ 中止	次回条件、負荷上限、共有事項	

SBAR・再評価メモ（イベント・条件差・報告内容）