

嚥下食レベル選定 5分フロー記録シート

基本情報	
患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

Step 1 赤旗確認 急変・呼吸	Step 2 分類 食形態・水分	Step 3 最小評価 条件・所見	Step 4 方針再評 方針・共有
--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Step 1-2 赤旗確認 / 分類

赤旗チェック

急変徴候 呼吸苦 湿性嘔声 発熱/痰増

強い眠気 SpO2低下 経口見送り

食形態

0j 1j 2-1 2-2 3 4

水分

段階 1 段階 2 段階 3 FILS __

見送り理由 / 補足

ex) 眠気増強、湿性嘔声あり、呼吸状態が不安定

Step 3 最小評価

条件固定

姿勢 __° / 頸部 _____

一口量 __ mL / 待ち __ 秒

食事時間 __ 分 / 座位保持 可 難

所見チェック

むせ 湿性嘔声 口腔残留 痰増加 疲労

咳弱い SpO2低下 後半で悪化

最小評価メモ

ex) 食後 10-30 分の痰増加、湿性嘔声、SpO2 低下を記録

Step 4 方針 / 再評価

今日の方針

食形態調整 とりみ調整 姿勢調整 介助速度調整 経口見送り / 共有

再評価条件

ex) 移行は 1 変数のみ変更。食形態を変えるなら とりみ・姿勢は固定

共有事項 / 次回申し送り

ex) JDD2021 2-1 / とりみ段階 2、座位 80°、一口量 5 mL、食後所見を継続確認
