

呼吸困難スケール記録シート

※本紙は記録用です。項目文や採点基準の全文は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

評価前に固定する 6 点セット (再評価の再現性)

固定項目	チェック (固定できたら <input type="checkbox"/> に✓)	メモ
姿勢・場面	<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 座位 <input type="checkbox"/> 立位 <input type="checkbox"/> 歩行 <input type="checkbox"/> 階段	
酸素条件	<input type="checkbox"/> 室内気 <input type="checkbox"/> 酸素 () L/分 <input type="checkbox"/> デバイス固定	
補助具・介助	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 装具 <input type="checkbox"/> 介助あり	
取得タイミング	<input type="checkbox"/> 安静前 <input type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 活動直後 <input type="checkbox"/> 回復 2 分	
併記指標	<input type="checkbox"/> SpO2 <input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> 呼吸数 <input type="checkbox"/> 会話テスト	
中断条件	<input type="checkbox"/> 息切れ増悪 <input type="checkbox"/> SpO2 低下 <input type="checkbox"/> 疲労 <input type="checkbox"/> めまい	

評価記録 (尺度+スコア+根拠メモ)

尺度・場面	範囲	記録値	根拠メモ (短文)
mMRC (生活場面)	0-4		
Borg CR10 (運動中)	0-10		
Borg 6-20 (運動中)	6-20		
NRS (いまの強さ)	0-10		
VAS (必要時)	0-100 mm		
D-12 / MDP / CDS	各尺度		
RDOS (自記困難時)	観察		

再評価メモ (条件差・介入更新・生活場面の变化など)
