

EER × PAL 運用記録シート

初期設定 → 1~2 週で検証 → 再評価 を 1 枚で整理

基本情報	
患者 ID	評価日
評価者	場所

前提確認	PAL 仮置	EER 試算	再評価
病期・浮腫・炎症	離床・歩数・休日差	表で暫定量を置く	体重・摂取・活動

Step 1-2 前提確認 / PAL 仮置

適用可否と活動像を確認

病期 炎症 浮腫 安静度
 離床 歩数 休日差
×モ例) 浮腫軽度、休日は活動低下

Step 3 EER 試算

区分をそろえて暫定量を置く

性 _____ 年齢区分 _____ PAL _____
目標 _____ kcal / 日
根拠例) DRIs 2025 表、病棟活動はふつう

Step 4 検証 / 再評価

1~2 週で、体重・摂取・活動を見直す

体重 摂取率 活動量 倦怠感 浮腫
 補正あり 補正なし
×モ例) 休日差を考慮し、目標量を 5~10%補正

共有事項 / 次回条件固定

共有と次回条件を簡潔に記載

休日は PAL 控えめ 次回は体重と摂取率を確認
