

エネルギー必要量（TEE）記録シート

※本紙は記録用です。詳細は記事本文を参照。

患者 ID		評価日	
評価者・場所		病期・体重	

初期設定前の固定 6 点		
固定項目	チェック	メモ
体重条件	<input type="checkbox"/> 実測 BW <input type="checkbox"/> 乾燥体重 <input type="checkbox"/> IBW <input type="checkbox"/> AdjBW	浮腫・腹水の有無
病期・病態	<input type="checkbox"/> 安定 <input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 術後 <input type="checkbox"/> 炎症高値	発熱 / CRP / 呼吸状態
活動量の前提	<input type="checkbox"/> 臥床主体 <input type="checkbox"/> 軽い離床 <input type="checkbox"/> ADL 主体 <input type="checkbox"/> 運動あり	病棟離床を含めて判断
栄養経路・摂取率	<input type="checkbox"/> 経口 <input type="checkbox"/> 経管 <input type="checkbox"/> 静脈 <input type="checkbox"/> 摂取率 () %	直近 24-48 時間
体液変動	<input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 体重変動 <input type="checkbox"/> 利尿薬 <input type="checkbox"/> 便通変化	水分影響を分けて考える
再評価条件	<input type="checkbox"/> 同条件で比較 <input type="checkbox"/> 2-3 日後 <input type="checkbox"/> 発熱 / 離床変化で見直し	トリガーを先に決める

設定記録			
項目	目安 / 式	記録	メモ
REE / BEE 起点	IC / MSJ / HB		採用した方法に○
kcal/kg 法	20-25 / 25-30 / 27-30 / 32-38		使う体重も記録
活動係数 (AF)	1.20-1.80		病棟離床を含める
ストレス係数 (SF)	1.10-2.00		発熱・侵襲を反映
初期設定レンジ	kcal / 日		下端開始でも可
実投与 / 実摂取	kcal / 日		経路を合算
再評価判定	維持 / 上げる / 下げる		摂取率・体重で判断
最終設定 (Target)	kcal / 日		次回見直し日も記録

再評価メモ