

FACT（臨床的体幹機能検査）記録シート

対象：脳卒中 / 端座位 / 3 回試行の最大値を採用

患者 ID	_____	評価日	_____
評価者	_____	場所	_____
疾患・病型	_____	内服・体調	_____

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら □ に✓）	メモ
座面の高さ・硬さ	同じ治療台 / 40~45 cm を維持	条件差はメモへ
足底支持	両足底接地を確認	足台使用も記録
開始姿勢	端座位・骨盤位置をそろえる	上肢支持ルールも統一
指示方法	短い口頭指示 + 必要時デモ	方法差があれば記録
試行回数	3 回試行の最大値を採用	採用ルールを固定
安全管理	介助位置・中止基準を確認	疲労 / 血圧変動 / 疼痛

採点記録（各項目 0-2 点 / 合計 0-20 点）

項目（FACT）	配点	スコア	根拠メモ（短文）
上肢支持ありで 10 秒以上の端座位保持	0-2		
上肢支持なしで 10 秒以上の端座位保持	0-2		
片手で反対側の足首を握って戻る	0-2		
両臀部を持ち上げて左右へ移動する	0-2		
片側臀部を座面から 3 秒以上離す	0-2		
片側大腿を持ち上げ足底を 3 秒以上離す	0-2		
両足底を床面から 3 秒以上離す	0-2		
前後へのお尻歩き	0-2		
肩越しに後方の指本数を見て答える	0-2		
片側上肢の最大挙上で脊柱最大伸展をみる	0-2		
合計（Total）	0-20		

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）

