

FES-I 記録シート（16項目）

転倒不安を16項目で確認し、合計点・高不安項目・次の一手を1枚で記録します

患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

固定条件 / 評価前確認

実施形態 自記 聞き取り 補助具 _____

転倒 / ヒヤリ _____ 屋外頻度 _____ 欠測 _____ 項

回答のめやす	1	2	3	4
	まったく気を遣わない	どちらかという気を遣う	かなり気を遣う	とても気を遣う

No	項目	1	2	3	4
1	家の掃除をする（掃き掃除や掃除機での掃除）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	着替えをする（普段の衣服の着脱）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	簡単な食事の準備をする（普段の食事の準備）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	自宅の浴槽への出入りをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	日用の食料品の買い物をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	椅子から立つ、または椅子に座る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	階段の昇り降り（家の階段に限らない）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	近所の散歩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	床の上の物、または頭上の物を取る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	電話の呼び出し音が鳴り止む前に、受話器を取る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	滑りやすい路面を歩く（濡れた路面、凍った路面など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	親しい友人や親戚を訪ねる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	人混みの中を歩く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	凸凹の路面を歩く（砂利道、舗装の悪い道など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	坂道を登る、または下りる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	家族以外との活動や会合に参加する（親戚の集まりや老人クラブなど）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

合計 / 判定

合計 _____ / 64

16-19 低 20-27 中 28-64 高

高不安項目（3-4点）

記入例：階段 / 浴槽 / 凸凹路面

解釈 / 次の一手 / 再評価メモ

記入例：屋外歩行の回避が強い。段差練習と環境調整を優先。2-4週で再評価。

出典：University of Manchester 公開の日本語版 FES-I を参照。欠測 5 項目以上は合計点を算出しません。