

# GNRI（高齢者栄養リスク指数）記録シート

※ 本紙は記録用です。GNRI はスクリーニング指標として使い、判定は臨床所見とあわせて解釈します。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
疾患・病期（任意）		炎症・浮腫・体液所見	

## 評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> ）	メモ
測定タイミング	<input type="checkbox"/> 入院時 <input type="checkbox"/> 退院前 <input type="checkbox"/> 定期 <input type="checkbox"/> 在宅の節目	
体重測定条件	<input type="checkbox"/> 同じ時間帯 <input type="checkbox"/> 同じ服装 <input type="checkbox"/> 排泄後	
身長の違い	<input type="checkbox"/> 実測 <input type="checkbox"/> 既往記録 <input type="checkbox"/> 推定値を継続使用	
IBW 方式	<input type="checkbox"/> BMI 22 <input type="checkbox"/> Lorentz <input type="checkbox"/> 施設標準で統一	
採血・炎症確認	<input type="checkbox"/> Alb 確認 <input type="checkbox"/> CRP 確認 <input type="checkbox"/> 急性増悪なし	
共有ルール	<input type="checkbox"/> 値 <input type="checkbox"/> 判定 <input type="checkbox"/> 次アクションまで記録	

## 計算・判定記録（値＋解釈）

項目	値 / 方式	判定・補足	メモ
Alb	g/dL	採血日：	
身長	cm / m	実測 / 推定	
体重	kg	当日の条件を確認	
IBW 方式	BMI 22 / Lorentz	途中で混在させない	
IBW	kg	算出根拠を残す	
体重 / IBW	（上限 1）	1 を超える場合は 1 で計算	
GNRI		$14.89 \times \text{Alb} + 41.7 \times (\text{体重} / \text{IBW})$	
リスク判定	なし / 低 / 中等度 / 高度	一般：>98 / 92-98 / 82-<92 / <82	
透析時の目安		<92 を実務目安にする例	
次アクション	GLIM / NST / 食事支援 / 再評価日		

## 再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
