

# HADS

## HADS（不安・抑うつ）スコア記録シート

※本紙は記録用です。項目文や採点基準の文章は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
実施方法	<input type="checkbox"/> 自記 <input type="checkbox"/> 口頭	同席	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

### 評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> ）	メモ
時間帯・体位	<input type="checkbox"/> 時間（ ） <input type="checkbox"/> 体位（ ）	
環境	<input type="checkbox"/> 静かな場所 <input type="checkbox"/> 指示量（少／多）	
症状	<input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 息苦しさ <input type="checkbox"/> 悪心・めまい	
睡眠	<input type="checkbox"/> 前夜睡眠 <input type="checkbox"/> 眠気	
服薬・体調	<input type="checkbox"/> 服薬変更 <input type="checkbox"/> 発熱 <input type="checkbox"/> 倦怠感	
運用	<input type="checkbox"/> 共有先（看護／医師） <input type="checkbox"/> 再評価日（ ）	

### 採点記録（A 不安 / D 抑うつ）

A（不安）	スコア	D（抑うつ）	スコア	根拠メモ（短文）
A1		D1		
A2		D2		
A3		D3		
A4		D4		
A5		D5		
A6		D6		
A7		D7		
A 合計		D 合計		
A+D 合計				

範囲：A 0-21 / D 0-21 / 合計 0-42 判定：0-7 正常 / 8-10 境界 / 11-21 異常（A・D）

### 再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
