

HB / MSJ

基礎代謝量（BMR）・必要エネルギー量（TEE）記録シート

※推定値は目安です。BW・PAL・SFを固定して、2～4週ごとに再評価してください。

患者ID		評価日	
評価者		場所	
身長（cm）		体重（kg）	

評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）		
固定項目	チェック（固定できたら□に✓）	メモ
代入する体重（BW）	<input type="checkbox"/> 実測 <input type="checkbox"/> 乾燥体重 <input type="checkbox"/> 推定（理由：）	
推定法（BMR）	<input type="checkbox"/> 改訂HB <input type="checkbox"/> MSJ <input type="checkbox"/> 基準値×体重（係数：）	
活動係数（PAL）	<input type="checkbox"/> 低い1.5 <input type="checkbox"/> ふつう1.75 <input type="checkbox"/> 高い2.0 <input type="checkbox"/> 任意	根拠（歩数／離床時間／リハ量など）：
ストレス係数（SF）	<input type="checkbox"/> なし（1.00） <input type="checkbox"/> あり（）	根拠（周術期／感染／発熱など）：
測定条件（当日の差）	<input type="checkbox"/> オン／オフ <input type="checkbox"/> 疲労 <input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 食欲	条件差があれば1行で：
再評価ルール	<input type="checkbox"/> 2～4週で見直す <input type="checkbox"/> 体重変化で前倒し	見直し日：／変更理由：

推定・記録（値＋根拠メモ）			
項目	式／基準	値	根拠メモ（短文）
BMR（基礎代謝量）	改訂HB／MSJ／基準値	kcal/日	
PAL（活動係数）	1.5／1.75／2.0等		生活像（歩行・家事・運動）
SF（ストレス係数）	1.00～（施設）		炎症・周術期など
TEE（推定必要量）	BMR×PAL×SF	kcal/日	
摂取実績（平均）	食事＋補助	kcal/日	摂取率／栄養剤
体重推移	2～4週	kg	浮腫も併記
判断・次の調整	過不足／目標		増減幅と次回日
TEE（目標レンジ）	（例）±100～200 kcal/日		

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
