

在宅版 K 式スケール 訪問 PT 記録シート

在宅版 K 式の結果を、観察 → 介入 → 再評価へつなぐ 1 枚

患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

Step 1 赤旗確認 発赤・疼痛・発熱	Step 2 要因分類 体圧・湿潤・ずれ	Step 3 最小評価 生活場面で確認	Step 4 方針・再評 1-2 個に絞る
--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

Step 1-2 判定メモ
赤旗と陽性要因を短く残す

発赤 疼痛 発熱
 体圧 湿潤 ずれ
 栄養 介護力 用具不足

ex) 仙骨発赤、夜間失禁、背上げで滑走

Step 3 最小評価
どの場面で起きるかを確認

体位 座位 移乗
 トイレ 寝具 介助方法

ex) 端座位でずれ増加、移乗で前方滑走

Step 4 方針 / 再評価
今日の変更は 1-2 個に絞る

30° 側臥位 シーツ調整 吸収材
 背上げ角度 用具調整 栄養相談

ex) 30° 側臥位、しわ除去、48-72 h で皮膚所見確認

共有事項 / 次回申し送り

看護共有 家族説明 ケアマネ共有 次回条件固定

ex) 日中 3 回 + 就寝前 1 回、背部発汗は朝に更衣
