

IMT 開始・増負荷 記録シート

MIP 実測・Borg・SpO2・HR・増負荷判定を1枚で記録

基本情報

患者 ID _____ 評価日 _____
評価者 _____ 場所 _____

開始前確認 / 固定条件

- 胸痛 めまい 体調不良 SpO2 低下
 30% MIP 開始 10回 x 2 休息 1-2分

中止注意：胸痛・強い呼吸困難・めまい・著明な SpO2 低下

ex) 安定、30% MIP で開始可 _____

MIP 実測 _____
開始負荷 _____
デバイス _____
姿勢 / 休息 _____
目標量 _____

当日実施記録

項目	前	Set 1	Set 2	後 / 回復	メモ
負荷 (%MIP / 設定)	_____	_____	_____	_____	ex) 30% MIP / 30 cmH2O
Borg	_____	_____	_____	_____	ex) 2 → 4
SpO2	_____	_____	_____	_____	ex) 96 → 94 → 2分で 96
HR	_____	_____	_____	_____	ex) 82 → 96 → 2分で 86
フォーム	_____	_____	_____	_____	ex) 口漏れ軽度、肩すくめなし
症状 / 中止徴候	_____	_____	_____	_____	ex) 胸痛なし、めまいなし

増負荷判定 / 次回設定

- +5% MIP 維持
 -5% MIP 1セットへ

判定理由 _____

次回負荷 _____
次回量 _____
条件固定 _____

ex) 次回 35% MIP、10回 x 2、口漏れ確認

共有事項 / 次回申し送り

ex) 体調安定。次回も同条件で開始し、Borg 4 以内を目安に実施

