基本チェックリスト（KCL）記録シート

Kihon Checklist / follow-up scoring record

基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

評価前に固定する 6 点セット

固定項目	チェック	メモ
実施方法	☐ 本人記入　☐ 面接補助	必要な補助内容を記録
参照期間	☐ 最近 1〜2 か月で確認	一過性の変化は備考へ
同席者	☐ なし　☐ 家族　☐ その他	代筆・補足の有無
移動・外出条件	☐ 補助具あり　☐ 送迎あり	外出頻度の背景
栄養確認	☐ 体重変化確認　☐ BMI 確認	6 か月変化を優先
自治体基準	☐ しきい値・運用を確認	事業対象者判断の根拠

採点記録（該当欄にチェック）

No	領域	記録項目（短縮）	該当
1	IADL	バス・電車で外出	☐
2	IADL	日用品の買物	☐
3	IADL	預貯金の出し入れ	☐
4	IADL	友人宅を訪問	☐
5	IADL	相談に乗る機会	☐
6	身体	階段昇降	☐
7	身体	椅子から立ち上がり	☐
8	身体	15 分程度の歩行	☐
9	身体	転倒不安	☐
10	身体	過去 1 年の転倒	☐
11	栄養	6 か月で 2〜3 kg 以上減	☐
12	栄養	BMI が低め	☐
13	口腔	硬い物が食べにくい	☐

No	領域	記録項目（短縮）	該当
14	口腔	お茶や汁物でむせる	☐
15	口腔	口の渇きが気になる	☐
16	閉じこもり	週 1 回以上の外出あり	☐
17	閉じこもり	前年より外出回数減	☐
18	認知	周囲から物忘れを指摘	☐
19	認知	自分で電話番号を調べる	☐
20	認知	今日の日付が分かる	☐
21	気分	毎日の生活の充実感	☐
22	気分	これまで楽しかったことが楽しい	☐
23	気分	以前は楽にできたことが今はおっくう	☐
24	気分	自分が役に立つ人間だと思う	☐
25	気分	わけもなく疲れた感じ	☐

分野別集計と判定メモ

分野	項目数	目安	分野	項目数	目安
IADL	5	3 以上	身体機能	5	3 以上
栄養	2	2	口腔	3	2 以上
閉じこもり	2	1 以上	認知	3	1 以上
気分	5	2 以上	総合	25	8 以上

再評価メモ（背景・条件差・支援更新）