

生活行為向上マネジメント 記入下書きシート

公式様式の代替ではなく、本人語・目標・KPI・計画を1枚で整理するための補助用

基本情報

患者ID _____

評価日 _____

評価者 _____

場所 _____

本人語 / やりたい生活行為

本人の言葉をそのまま1行で置き、その下に場面や頻度を補います。

困り場面 (いつ・どこで・何が困るか)

場面・頻度・中断理由・困る瞬間が伝わる短文で整理します。

前提 / 生活背景メモ

- 場面 頻度
 協力者 環境
 時間帯 役割
補足メモ

課題分析 (4 観点)

行為	心身機能	環境	支援資源
手順・順序・負荷	痛み・疲労・体力	物品・動線・住環境	家族・スタッフ・制度
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

SMART 目標

期日・場面・頻度・条件を足し、具体的な1文にします。

KPI (1~2 個)

指標	方法	現状	目標
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

介入計画 / 環境調整 / 協力者

介入・工夫	担当 / 協力者	実施メモ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

モニタ / 次回確認

実行度 (0~10) 最近の変化 / 次回確認

満足度 (0~10) _____