

LOCOMO

ロコモ度テスト・ロコチェック記録シート

※ 本紙は記録用です。設問文や詳細判定文は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者・場所		疼痛・補助具（任意）	

評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> ）	メモ
安全確認	<input type="checkbox"/> 痛み <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 転倒不安	中止理由
靴・床・補助具	<input type="checkbox"/> 靴固定 <input type="checkbox"/> 床固定 <input type="checkbox"/> 補助具固定	いつも通り
立ち上がり条件	<input type="checkbox"/> 腕組み <input type="checkbox"/> 反動なし <input type="checkbox"/> 3秒保持	台高を記録
2ステップ条件	<input type="checkbox"/> 練習1回 <input type="checkbox"/> 本番2回 <input type="checkbox"/> 停止確認	値と停止可否
ロコモ25条件	<input type="checkbox"/> 直近1か月 <input type="checkbox"/> 未回答なし <input type="checkbox"/> 誘導なし	高得点領域
判定ルール	<input type="checkbox"/> 最重採用 <input type="checkbox"/> 非該当記録 <input type="checkbox"/> 再評価日	次アクション

測定記録（結果＋判定＋根拠メモ）

領域（項目）	記録欄	判定	根拠メモ（短文）
ロコチェック	該当数	心配あり	1つでも該当
立ち上がり	40cm・20/30cm	0・1・2・3	条件どおり成功
2ステップ	距離・身長・値	0・1・2・3	停止可否を記録
ロコモ25	合計点	0・1・2・3	高得点領域
総合判定	最終結果	0・1・2・3	最重採用
次アクション	運動・再評価・受診	-	連携先・期限
判定メモ	再評価予定日		条件差・イベント差

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
