

栄養スクリーニング 使い分け早見表（入口固定）

基本情報	
患者 ID :	評価日 :
評価者 :	場所 :
病期・場面 :	体重測定（可／不可） :

場面で選ぶ（まず 1 つ）

場面	推奨	補足（迷ったら）
入院（急性期／回復期）	NRS-2002	陽性／境界は GLIM の要素確認へ
高齢者（外来／施設／在宅）	MNA-SF	必要時に上位評価や GLIM へ
外来／在宅／地域（汎用）	MUST	BMI・体重減少・急性疾患で層別
まずは簡便に拾う	MST / SNAQ	陽性なら上位ツールへ（入口で止めない）
採血あり（補助評価）	GNRI	Alb は炎症・体液の影響も併記して解釈

陽性後の次アクション（止まらない 3 ステップ）

ステップ	やること	チェック	メモ
1 スクリーニング	入口ツールを実施・記録	<input type="checkbox"/>	条件（期間・摂取%）を一言で固定
2 GLIM 要素	体重減少率 / BMI / FFMI など	<input type="checkbox"/>	数値は“期間”を必ず書く
3 介入＋再評価	介入内容と再評価間隔をセット	<input type="checkbox"/>	1-2 週 / 2-4 週など目安を残す

再評価予定

メモ（イベント・条件差・申し送り）
